

# Escuela de Aikido Vinaròs

Horario escolar curso 2018/19

	Lunes	Martes	Miér.	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
6.30 - 8			AIKIDO ADULTOS		AIKIDO ADULTOS		
8.30-10							AIKIDO ADULTOS Y AIKIDO JUVENIL
9 - 10	AIKIDO ADULTOS (9.30 - 11)			AIKIDO ADULTOS (9.30-11)		AIKIDO ADULTOS Y JUVENIL (PREPARACIÓN EXÁMENES)	
10 - 11						AIKIDO ADULTOS Y JUVENIL	
11-12						AIKIDO NIÑOS AVANZADO	
12-13						AIKIDO NIÑOS	
15:45-17	HIPOPRESIVOS DINÁMICOS 16:30 -17h	AIKIDO ADULTOS Y JUVENIL	HIPOPRESIVOS DINÁMICOS 16:30 -17H		AIKIDO ADULTOS Y JUVENIL		
17.15-18.15	KARATE INFANTIL 17:30 - 18:30	TAICHÍ	KARATE INFANTIL 17:30 - 18:30	TAICHÍ			
18.30-19.30	PILATES 19 - 19:50	AIKIDO NIÑOS	PILATES 19 - 19:50	AIKIDO NIÑOS			
19.30-20.30	KARATE SHOTOKAN ADULTOS 20 -21 H	AIKIDO NIÑOS AVANZADO JUVENIL	KARATE SHOTOKAN ADULTOS 20 -21 H				
20.30-22		AIKIDO ADULTOS		AIKIDO ADULTOS			



[aikidovinaros.org](http://aikidovinaros.org)

C/San Ignacio 5  
Vinaròs (Castellón)

Tlf: 622877008

678561939

**Nota**

1. Dentro de un mismo grupo, el alumno podrá asistir al número de clases que desee.
2. A las clases de aikido niños avanzado podrán asistir alumnos de 12 o más años.
3. A las clases de aikido Adultos y Juvenil podrán asistir alumnos a partir de 12 años.